

## Бешенство у человека

Откуда взялся вирус бешенства неизвестно. С древних времён его называли гидрофобией, ведь один из частых признаков далеко зашедшей инфекции — это боязнь воды.

Первые научные труды появились в 332 году до н. э. Аристотель предположил, что человек заражается бешенством от больных диких животных.

Основы профилактики и лечения вируса бешенства у человека заложил французский микробиолог Луи Пастёр в XIX веке, который в результате многолетних исследований разработал сыворотку. В самом начале прошлого века учёным удалось установить вирусную природу заболевания. А ровно спустя 100 лет, выяснили, что бешенство можно излечить даже на стадии появления первых признаков заболевания, чего раньше не было. Поэтому эта, как все полагали раньше смертельная болезнь, сегодня считается излечимой, но при определённых обстоятельствах.

### Что такое бешенство

Бешенство — это нейротропная (поражающая нервную систему) острая вирусная инфекция, заразиться которой, может, животное и человек. После попадания вируса в организм симптомы быстро набирают обороты, а оканчивается инфекция в большинстве случаев смертельным исходом.

Чем опасен вирус бешенства?

1. Он устойчив к воздействию низких температур.
2. Его нельзя убить сильнодействующим антибактериальным препаратом, даже вирусные средства бессильны.
3. При этом вирус бешенства неустойчив во внешней среде — погибает при кипячении через 2 минуты, а под действием температуры более 50 °C — всего за 15. Ультрафиолет его тоже быстро инактивирует.
4. Вирус продвигается к нервным клеткам головного мозга, вызывая его воспаление.
5. Микроорганизм существует практически на всех континентах и, согласно подсчётам ВОЗ, ежегодно от него умирает более 50 тысяч человек.

### Причины заражения человека

Бешенство - это типичная зоонозная инфекция, то есть люди заражаются от больного животного. Резервуаром естественного обитания вируса являются плотоядные животные. Разносчиками инфекции являются лисицы и волки в наших лесах. Причём основная роль в распространении вируса бешенства принадлежит именно лисицам.

Пути передачи вируса бешенства:

- через раневые поверхности или слизистые, куда попадает вирус, находящийся в слюне животного;
- через контакт со слюной заражённого домашнего питомца.

Существует предположение, что в природе существует резервуар — это грызуны, заболевшие бешенством, которые не погибли сразу после заражения.

Восприимчивость к инфекции всеобщая, но чаще болеют дети в летне-осенний период из-за посещения леса.

## Периоды развития болезни

Инфекция достигает центральной нервной системы и поражает важные образования головного мозга, после чего появляются судороги и параличи мышц. Но не только нервная система страдает, постепенно вирус проникает в надпочечники, почки, лёгкие, скелетные мышцы, сердце, слюнные железы, кожу и печень.

Быстрее распространяется инфекция, если человека укусило животное в верхнюю половину туловища. Укус головы и шеи приведёт к молниеносному распространению инфекции и к большому количеству осложнений.

Всего выделяют несколько этапов развития бешенства:

- инкубационный или период без проявлений болезни (от 10 до 90 дней);
- начальный или продромальный период бешенства, когда видимые типичные признаки инфекции отсутствуют, но самочувствие человека значительно ухудшается (2–3 дня);
- этап разгара или возбуждения (1–4 дня);
- терминальная стадия или паралитическая.

Во время разгара болезни депрессия или апатия сменяется тревогой.

Резко нарушается глотание и дыхание, и эти симптомы прогрессируют с каждым днём.

Усиливается гидрофобия или водобоязнь. Она проявляется во всём, что касается жидкости — плеск, падание капли воды, при попытке её выпить, во время журчания, а впоследствии и при виде любых жидкостей.

Появляются и другие фобии — боязнь открытого воздуха, а также света и громких звуков. Как это проявляется? — при появлении любого из вышеназванных раздражителей развиваются приступы страха.

Дополнительно к симптомам заболевания присоединяются выраженные приступы агрессии:

- человек царапает, а иногда даже пытается укусить себя и окружающих, плюётся;
- пострадавший мечется по комнате, стараясь причинить себе или другим боль;
- у людей, заражённых вирусом бешенства, появляется аномальная сила, он старается разломать окружающую мебель, бьётся о стены;
- появляются приступы нарушения рассудка — возникают галлюцинации слуховые и зрительные, бредовые идеи.

Вне приступов человек находится в сознании и чувствует себя неплохо, он в состоянии относительного покоя. В этот период больной бешенством в красках описывает свои переживания и страдания во время приступа.

## Профилактика

Ввиду отсутствия эффективных способов лечения бешенства самым надёжным на сегодня остаётся профилактика.

**Неспецифическая профилактика** бешенства начинается с истребления переносчиков инфекции и обнаружения, а также ликвидация источника.

Так как в условиях города разносить вирус бешенства могут животные — большое внимание уделяется мерам профилактики домашних собак и кошек. С этой целью им проводят специфическую профилактику бешенства — регулярно делают прививки.

К неспецифическим методам защиты от бешенства относится сжигание трупов умерших животных или людей, чтобы вирус дальше не циркулировал в природе.

### **Специфическая профилактика бешенства**

В случае укуса незнакомого животного сразу же промыть рану большим количеством жидкости и обратиться в ближайший медицинский пункт за оказанием экстренной помощи. Экстренная профилактика бешенства состоит во введении пострадавшему человеку антирабической вакцины.

При вакцинации важно соблюсти несколько условий:

- в течение некоторого времени после неё и весь период, когда прививают человека, нельзя вводить необычные продукты в рацион, так как часто развивается аллергия;
- в случае если за собакой удалось понаблюдать, и она в течение 10 дней не умерла от бешенства — график прививок сокращается и последние уже не делают;
- алкоголь и уколы от бешенства несовместимы, последствия могут быть непредсказуемыми, и вакцина попросту не подействует.

Весь период введения антирабической вакцины человек должен находиться под присмотром врачей. Экстренную иммунопрофилактику бешенства чаще всего проводят в травмпункте, которые для этого снабжены всем необходимым.

Ещё не изобрели действенные препараты от бешенства, которые могли бы спасти жизнь человеку в момент развивающегося заболевания. Самое частое его осложнение — это смерть. По этой причине бешенство относится к числу наиболее опасных инфекций.